

週 間 献 立 表

常食 1400 (軟)

	2024/03/31 (日)	2024/04/01 (月)	2024/04/02 (火)	2024/04/03 (水)	2024/04/04 (木)	2024/04/05 (金)	2024/04/06 (土)
昼	全粥	全粥	全粥	とんこつラーメン	全粥	全粥	全粥
	魚のバター醤油かけ	鮭のチーズ焼き	豚肉の醤油炒め	ブロッコリーのサラダ	豚肉のピーナッツ炒め	ビーフカレー	牛肉の五目炒め
	彩りサラダ	野菜サラダ	小松菜のサラダ	オレンジ	小松菜のマヨ和え	カラフルサラダ	野菜サラダ
	りんご缶	キウイ	バナナ		パイン	フルーツヨーグルト	りんご缶
	味噌汁	コンソメスープ	清汁		清汁	コンソメスープ	清汁
全粥	全粥	全粥	とんこつラーメン	全粥	ビーフカレー	全粥	
水稲全かゆ 精白米 330.00 新玄 0.20	水稲全かゆ 精白米 330.00 新玄 0.20	水稲全かゆ 精白米 330.00 新玄 0.20	蒸し中華めん 100.00 豚ロース 脂肪なし 30.00 ヴィネッタ 0.15 鶏卵 全卵 25.00 ほうれんそう (冷) 20.00 にんじん 皮つき生 20.00 調合油 2.00 こしょう白粉 0.01 鳥がらだし 15.00 みりん風調味料 1.00 清酒 普通酒 2.00 水 180.00	水稲全かゆ 精白米 330.00 新玄 0.20 豚肉のピーナッツ炒め 50.00 豚ロース 脂肪なし 30.00 ヴィネッタ 0.01 しょうがおろし 2.00 たまねぎ 2.00 こいくちしょうゆ 0.01 鳥がらだし 15.00 みりん風調味料 1.00 清酒 普通酒 1.00 水 70.00	水稲穀粒 精白米 77.00 新玄 0.30 牛かたロース 脂肪 60.00 ヴィネッタ 0.30 じゃがいも 生 30.00 たまねぎ 30.00 にんじん 皮つき生 20.00 にんにくおろし 0.50 しょうがおろし 0.50 調合油 2.00 カレールウ 9.60 コンソメ 0.40 ウスターソース 0.80 トマトケチャップ 0.80 はちみつ 0.40 りんご 0.80 水 60.00 グリーンピース (冷) 5.00 カラフルサラダ 30.00 レタス 生 20.00 トマト 生 20.00 ツナ缶 水煮ライト 20.00 鶏卵 全卵 25.00 胡麻ドレ 10.00 フルーツヨーグルト 20.00 ヨーグルト450g (フルーツカクテル缶) 50.00 コンソメスープ 20.00 エリンギ 生 20.00 小松菜 (冷) 10.00 まき麩 0.28 こしょう白粉 0.01 コンソメ 0.91 水 105.00	水稲全かゆ 精白米 330.00 新玄 0.20 牛肉の五目炒め 56.00 牛かた 脂肪なし ( 30.00 ヴィネッタ 0.28 チンゲン菜 (冷) 16.00 アスパラガス (冷) 32.00 たまねぎ 32.00 赤ピーマン 生 16.00 調合油 1.60 こしょう白粉 0.01 顆粒中華だし 0.80 オイスターソース 4.00 こいくちしょうゆ 0.72 野菜サラダ 0.40 キャベツ 生 30.00 きゅうり 生 20.00 にんじん 皮つき生 20.00 胡麻ドレ 10.00 りんご缶 50.00 りんご缶詰 50.00 清汁 25.00 とろろ昆布 1.00 まき麩 1.00 清酒 普通酒 0.70 食塩 0.14 うすくちしょうゆ 2.80 だし汁 105.00	

# 週 間 献 立 表

常食 1400 (軟)

	2024/04/07 (日)	2024/04/08 (月)	2024/04/09 (火)	2024/04/10 (水)	2024/04/11 (木)	2024/04/12 (金)	2024/04/13 (土)
朝	あんパン	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	野菜のクリーム煮	いなか煮	さつま揚げ	大豆の煮物	納豆	大根のカニ風くず餡	温泉卵
	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	カルシウムクッキー	梅干し	いんげんのゆかり和え	のり佃煮	大根のおかか和え	ゆずみそ	ピーマンの昆布茶和え
	牛乳	牛乳	カルシウム牛乳	牛乳	カルシウム牛乳	牛乳	カルシウム牛乳
昼	全粥	全粥	粟粥	味噌ラーメン	全粥	全粥	全粥
	鶏肉の醤油焼き	回鍋肉	鯖の蒲焼き	冷奴	チキンカレー	チンジャオロースー	豚肉のオニオンソースかけ
	スパゲティサラダ	野菜サラダ	胡瓜のマヨサラダ	フルーツカクテル	ブロッコリーのサラダ	小松菜のサラダ	大根と胡瓜のサラダ
	オレンジ	杏仁豆腐	キウイ		りんご缶	パイナップル	バナナ
	味噌汁	清汁	清汁		中華スープ	清汁	わかめスープ
夕	全粥	全粥	全粥+鉄強化米	全粥	全粥	全粥+鉄強化米	全粥
	魚の煮付け	スパニッシュオムレツ	豚肉の炒め物	鶏肉の治部煮	魚のピカタ	えび団子の煮物	鶏肉のレモンソテー
	シュウマイ	がんも煮	炒り豆腐	じゃが芋のマヨ炒め	キャベツと豚肉のスープ煮	アスパラのソテー	なすの炒め物
	ちんげん菜のサラダ	レモン風味和え	大根と人参の甘酢和え	ちんげん菜のサラダ	きゅうりのサラダ	胡瓜の中華風酢の物	キャベツのドレッシング和え
	メロンムース	ピーナツ豆腐	白菜のごま和え	ピーチムース	ヨーグルトババロア	水ようかん	カリフラワーの和風ピクルス
合計	エネルギー(kcal) 1402 kcal	エネルギー(kcal) 1469 kcal	エネルギー(kcal) 1499 kcal	エネルギー(kcal) 1446 kcal	エネルギー(kcal) 1496 kcal	エネルギー(kcal) 1481 kcal	エネルギー(kcal) 1450 kcal
	たんぱく質 64 g	たんぱく質 62 g	たんぱく質 65 g	たんぱく質 61 g	たんぱく質 67 g	たんぱく質 66 g	たんぱく質 62 g
	脂質 40 g	脂質 45 g	脂質 47 g	脂質 49 g	脂質 42 g	脂質 43 g	脂質 46 g
	炭水化物 212 g	炭水化物 221 g	炭水化物 223 g	炭水化物 213 g	炭水化物 233 g	炭水化物 228 g	炭水化物 216 g
	食塩相当量 6.1 g	食塩相当量 5.9 g	食塩相当量 6.6 g	食塩相当量 6.7 g	食塩相当量 5.3 g	食塩相当量 6.5 g	食塩相当量 5.3 g

※ 都合により献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

池田病院 栄養科